



EXPERIENCIAS FUERA DEL CUERPO · VIAJE ASTRAL

CONTACTA CON TUS GUÍAS
PROTEGE TUS ENERGÍAS PERSONALES
CÓMO HACER UN VIAJE ASTRAL

EL PROGRAMA DEL TALLER **“Retiro Viaje Astral”**

VIERNES

-PRESENTACIÓN:

- Introducción.
- Relato proyectivo.
- Presentación del grupo.
- Ejercicio práctico.

CENA 21'00H.

BUENAS NOCHES 22'00H.

-1ª PROGRAMACIÓN DEL SUEÑO CONSCIENTE:

- Técnicas proyectivas.
- Ejercicio práctico.

FIN 23'30H.

MAÑANA SÁBADO

-Meditación libre (8'30H. A 8'55H.)

DESAYUNO 9'00H.

INICIO A LAS 10'00H.

-1ª EXPOSICIÓN Y DEBATE DEL SUEÑO CONSCIENTE

- 1er. TEMA: -Estados alterados de la conciencia.
-Beneficios y conceptos básicos de las proyecciones.
-Ejercicios prácticos.
-Técnicas proyectivas.

PAUSA DEL TÉ 11'50H. (20')

- 2do. TEMA: -El holosoma.
-Ejercicios prácticos.
-Técnicas proyectivas.

COMIDA 14'00H. TIEMPO LIBRE.

-Ejercicio libre en busca de la proyección.

TARDE DEL SÁBADO

INICIO 16'00H.

-2ª EXPOSICIÓN Y DEBATE DEL SUEÑO CONSCIENTE

© 2018 Alberto José Sánchez Gracia

www.cienciasevolutivas.com®

alberto-jose@cienciasevolutivas.com



EXPERIENCIAS FUERA DEL CUERPO · VIAJE ASTRAL

CONTACTA CON TUS GUÍAS
PROTEGE TUS ENERGÍAS PERSONALES
CÓMO HACER UN VIAJE ASTRAL

- 3er. TEMA: -Atributos del cuerpo astral.
 -Ejercicios prácticos.
 -Técnicas proyectivas.
- 4to. TEMA: -Etapas de la proyección de la conciencia.

PAUSA DEL TÉ 18'30H. (20')

- CINEFORUM: -Proyección de una película y debate.

CENA 21'00H.
BUENAS NOCHES 22'00H.

NOCHE DEL SÁBADO

- 2ª PROGRAMACIÓN DEL SUEÑO CONSCIENTE:
 -Técnicas proyectivas.
 -Ejercicio práctico.

FIN 23'30H.

EL DOMINGO

- Meditación libre (8'30H. A 8'55H.)

DESAYUNO 9'00H.
INICIO A LAS 10'00H.

- 3ª EXPOSICIÓN Y DEBATE DEL SUEÑO CONSCIENTE
- 5to. TEMA: -La expresión de la conciencia.
 -Ejercicio práctico.

PAUSA DEL TÉ 11'50H. (20')

- 6to. TEMA: -Amparadores o Guías y Asediadores.
 -Ejercicio práctico.
- 7to. TEMA: -Conclusiones “viajes fuera del cuerpo”. (Breve).
 -Ejercicios prácticos.
 -Técnicas proyectivas.

COMIDA 14'00H.
SOBRE MESA 15'00H.

- CONCLUSIONES y propósitos del alumno.

FIN 16'00H.

- DESPEDIDA y cierre del curso.
- Tiempo libre a disposición de vuestro horario de retorno.